

**GEN - GANZHEITLICHE ENERGETISCHE NÄHRSTOFFPSYCHOLOGIE**  
**Zur Stärkung der Psyche und des Energetischen Schutzes**

An 4 Wochenenden, aufgeteilt in 8 Modulen im August und September 2024 erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe von Nährstoffen die Psyche von innen heraus stärken können. Die Psychologin, Energetikerin und Lebensmittelproduzentin Mag. Barbara Jung vermittelt Ihnen in dieser Vortragsreihe das entsprechende Wissen.

Sa/So 24 und 25.8.2024, 14 – 18 Uhr

Modul 1:

Wieso ist eine gestärkte Psyche wichtig?

Was ist Resilienz?

Warum ist es wichtig, resilient zu sein?

Wie alles begann, das Leben.

Periodensystem

Endosymbiontentese, Urbakterie

Modul 2:

Das Element Wasser

Seine Bedeutung für die Zelle

Wassermangel und seine Folgen

Sa/ So 7 und 8.9.2024, 14 – 18 Uhr

Modul 3:

Mikroorganismen:

Einblick in das Leben der Bakterie,

deren Stoffwechsel und Immunsystem

Die wichtigsten Abläufe in der Pflanze

Symbiose zwischen Bakterien und Pflanzen

Wie Pflanzen genießen

Modul 4:

Das Mikrobiom des Menschen

Mitochondrien und die wichtigsten Abläufe

Nährstoffe für Mitochondrien und das

Mikrobiom

Sa/ So 21 und 22.9.2024, 14 – 18 Uhr

Modul 5:

Kakao und seine Nährstoffe

Aktuelle medizinische Studien zum Kakao

Kakao und Psyche

Modul 6:

Was ist PQQ?

Wofür braucht die Bakterie PQQ und produziert sie PQQ?

PQQ – seine Wirkung auf die Pflanze

PQQ und Muttermilch

DMT – unser Bewusstseinsmolekül

DMT und die Zirbeldrüse

Sa/So 28. und 29.9.2023, 14 – 18 Uhr

Modul 7:

Tägliches Essen, reich an Nährstoffen für

Körper und Psyche. Wie können wir uns

ernähren, um mit allen Nährstoffen gut

versorgt zu sein?

Modul 8:

Alles, was mich nährt:

Nahrung für den Körper

Nahrung für das Gehirn (Rätsel,

Denksport...)

Nahrung für das Auge, das Ohr, die Nase,

die Hände – die Seele

Nahrung für den Geist –

Achtsamkeitstraining, Meditation

Nahrung (Übung) für die Vernetzung der

linken und rechten Gehirnhälfte

**KOSTEN**

Einzelmodul: 190 €

Gesamtpreis für alle 8 Module: 1049 €, Frühbucher-Aktion: Bis 15. August 2024 fix gebuchte TN bezahlen statt 1049 €, nur 990 €, ca. 9 TN

Anmeldung an: [b.jung@chocofalla.at](mailto:b.jung@chocofalla.at)

Kursort: Maurer Lange Gasse 59, 1230 Wien

*Chocofalla®*